

## **REGULAMIN- ZASADY BEZPIECZEŃSTWA SANITARNEGO W DOJO - OKREŚLENIE TO DEFINIUJE TEŻ TEREN ODBYWAJĄCEGO SIĘ TRENINGU**

1. Wszystkie osoby wchodzące i wychodzące z dojo lub terenu wskazanego jako dojo zobowiązane są do dokonania dezynfekcji rąk i stóp.
2. Wszystkie osoby wchodzące do dojo lub na teren wskazany jako dojo zobowiązane są do pomiaru temperatury. W przypadku podwyższonej temperatury uczeń wraca do domu.
3. Na zajęcia może uczęszczać wyłącznie uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę, przeziębienie.  
W przypadku stwierdzenia takich objawów uczeń będzie odesłany do domu.
4. Uczniowie do dojo są przyprowadzani/odbierani przez osoby zdrowe.
5. W wyznaczonej na trening przestrzeni mogą przebywać tylko osoby biorące udział w zajęciach. Opiekunów prosimy o przebywanie poza obiektem lub wskazanym obszarem (dystans 1,5 m od granicy wskazanego terenu).
6. Prosimy o przychodzenie na zajęcia na tyle wcześniej, by uczestnik był przebrany na co najmniej 10 minut przed zajęciami.
7. Na terenie ćwiczeń mogą przebywać tylko uczestnicy pod opieką instruktora.
8. Każdy uczestnik/ rodzic lub opiekun musi zapoznać się oraz podpisać oświadczenie przed rozpoczęciem zajęć oraz wpisać się na listę uczestników.
9. Rodzice i opiekunowie wyrażają zgodę na podanie danych uczestników zajęć (imię, nazwisko, nr telefonu) w celu sporządzenia listy uczestników i ewentualnego przekazania tych danych służbom sanitarnym.
10. Strój powinien być wyprany i przygotowany na zajęcia. Uczestnik przynosi go w zamkniętej torbie plastikowej, po zajęciach niezwłocznie chowa strój do torby plastikowej.
11. Uczestnicy powinni posiadać klapki na zmianę, nie wolno przechodzić z korytarza na boso oraz w obuwiu zewnętrznym (dotyczy tylko dojo wewnętrznego)
12. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczniów mają zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników dojo oraz innych uczniów i ich rodziców. Rodziców obowiązują przepisy wewnętrzne w budynkach, w których odbywają się zajęcia.
13. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem lub dezynfekować ręce.
14. W toalecie może przebywać tylko jedna osoba. W przypadku zajęć na zewnątrz, toaleta nie jest dostępna.
15. Uczestnicy i opiekunowie mają maseczki ochronne. Utrzymują dystans społeczny. Wskazane jest , by uczestnik miał zapakowaną, drugą, czystą maseczkę na trening.
16. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką –jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
17. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji nie wolno przyprowadzać ucznia do dojo.
18. Zabrania się wstępu na teren dojo osobom, które:
  - W przeciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą chorą na COVID-19,
  - W przeciągu ostatnich 14 dni przebywały za granicą,
  - W przeciągu ostatnich 3 dni miały podwyższoną temperaturę,
  - W danej chwili odczuwają objawy chorobowe takie jak: kaszel, duszności, bóle mięśni, przemęczenie organizmu.

**Akceptuję powyższe warunki i sprawię, by uczestnik zajęć się do nich stosował:**

-----

**Data i podpis Rodzica lub opiekuna**