

Wymagania egzaminacyjne na stopnie kyu

	GOKYU (5 kyu)	YONKYU (4 kyu)	SANKYU (3 kyu)	NIKYU (2 kyu)	IKKYU (1 kyu)
Ataki:	minimum 50 godzin treningów	plus 80 godzin treningów	plus 100 godzin treningów	plus 150 godzin treningów	plus 200 godzin treningów
gyaku hanmi katate dori	<i>tachi waza:</i> IKKYO SHIHO NAGE KAITEN NAGE (uchi + soto)	<i>tachi waza:</i> NIKYO SANKYO KOTE GAESHI IRIMI NAGE KOKYU NAGE	<i>tachi waza:</i> SUMI OTOSHI KOSHI NAGE <i>hanmi handachi:</i> SHIHO NAGE KAITEN NAGE	<i>hanmi handachi:</i> UCHI KAITEN kata gatame SOTO KAITEN kata gatame KOKYU NAGE	
ai hanmi katate dori	<i>tachi waza:</i> IKKYO	<i>tachi waza:</i> NIKYO SANKYO SHIHO NAGE KOTE GAESHI IRIMI NAGE KAITEN NAGE	<i>tachi waza:</i> YONKYO JUJI NAGE SUMI OTOSHI KOSHI NAGE		
ryote dori	<i>suwari waza:</i> KOKYU NAGE	<i>tachi waza:</i> SHIHO NAGE TENCHI NAGE KOKYU NAGE <i>hanmi handachi:</i> SHIHO NAGE	<i>tachi waza:</i> KOTE GAESHI IRIMI NAGE KOSHI NAGE	<i>suwari waza:</i> KOKYU HO	<i>tachi waza:</i> KOKYU NAGE różne warianty
morote dori		<i>tachi waza:</i> KOKYU NAGE	<i>tachi waza:</i> IKKYO NIKYO IRIMI NAGE	<i>tachi waza:</i> SANKYO YONKYO KOTE GAESHI JUJI NAGE	<i>tachi waza:</i> SHIHO NAGE UDE GARAMI
kata dori (mune,sode)	<i>tachi waza:</i> IKKYO	<i>tachi waza:</i> NIKYO SANKYO	<i>tachi waza:</i> YONKYO SHIHO NAGE KOTE GAESHI	<i>tachi waza:</i> UCHI KAITEN kata gatame SOTO KAITEN kata gatame	<i>suwari waza:</i> <i>tachi waza:</i> ROKKYO KOKYU NAGE
shomen uchi	<i>suwari waza:</i> <i>tachi waza:</i> IKKYO	<i>suwari waza:</i> <i>tachi waza:</i> NIKYO SANKYO	<i>suwari waza:</i> <i>tachi waza:</i> YONKYO SHIHO NAGE KOTE GAESHI IRIMI NAGE KAITEN NAGE	<i>suwari waza:</i> GOKYO SUMI OTOSHI <i>tachi waza:</i> KOSHI NAGE	<i>hanmi handachi:</i> KOTE GAESHI IRIMI NAGE KAITEN NAGE
yokomen uchi			<i>suwari waza:</i> KOKYU NAGE <i>tachi waza:</i> IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO SHIHO NAGE KOTE GAESHI IRIMI NAGE JUJI NAGE	<i>suwari waza:</i> IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO KOTE GAESHI IRIMI NAGE	<i>hanmi handachi:</i> SHIHO NAGE KOTE GAESHI
tsuki			<i>tachi waza:</i> IKKYO NIKYO SANKYO KOTE GAESHI	<i>tachi waza (chudan i jodan):</i> YONKYO GOKYO IRIMI NAGE SUMI OTOSHI KOSHI NAGE	<i>suwari waza:</i> IKKYO KOTE GAESHI IRIMI NAGE
ushiro ryote dori			<i>tachi waza:</i> KOKYU NAGE	<i>tachi waza:</i> IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO	<i>tachi waza:</i> SHIHO NAGE KOTE GAESHI IRIMI NAGE KAITEN NAGE JUJI NAGE
ushiro ryo kata dori			<i>tachi waza:</i> KOKYU NAGE	<i>tachi waza:</i> IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO	
ushiro katate eri dori			<i>tachi waza:</i> IKKYO	<i>tachi waza:</i> IRIMI NAGE	<i>tachi waza:</i> SHIHO NAGE KOTE GAESHI UDE GARAMI
Broń				suburi (bokken, jo)	<i>Proste techniki z jo i bokken</i>